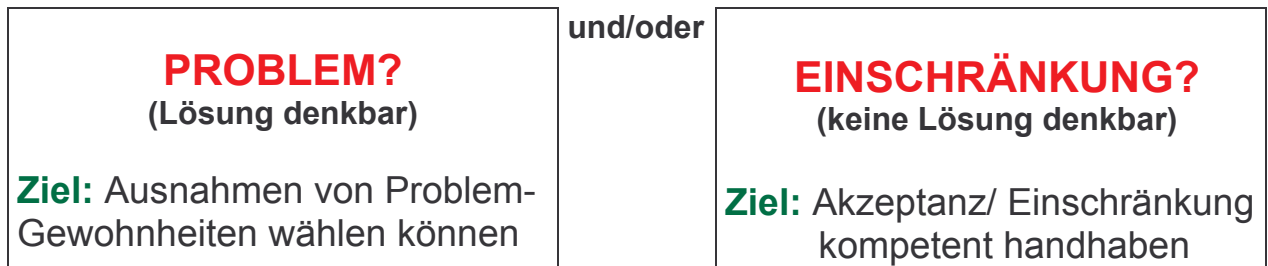


# GOG: Patient berichtet Schwierigkeiten



## 4 BEZIEHUNGSMUSTER:

- 1. Unverbindliche Beziehung** → **Keine Nachfrage nach Hilfe**  
(Pat. sieht keine Schwierigkeiten oder kann sich Hilfe nicht vorstellen)  
**Kompliment:** Alltagsbewältigung würdigen („Unterhaltung über den Zaun“)  
**Ziel:** Erneute Kontakte durch höfliche Beziehung erleichtern
- 2. Suchende Beziehung** → **Nachfrage nach Hilfe, aber keine Bereitschaft zur Mitarbeit**  
Typ 1: kann selbst **nichts** machen  
Typ 2: kann selbst **nichts** machen, ein **anderer** soll **helfen**  
Typ 3: kann selbst **nichts** machen, ein **anderer** muss sich **ändern**  
**Kompliment:** Leiden und Nachfrage nach Hilfe würdigen („Wie haben Sie das geschafft, wie ausgehalten? Was hat Ihnen dabei geholfen?“)  
**Ziel:** Zukunftsprojektionen als Allroundfrage, Beobachtungsaufgaben, Distanzierungstechniken
- 3. Consulting-Beziehung** → **Nachfrage nach Hilfe, Pat. kann eigene Ressourcen nicht nutzen, will nur Fachberatung („Sagen Sie mir, was ich tun soll!“)**  
**Kompliment:** Nachfrage nach Hilfe bzw. Information würdigen („Gut, dass Sie gekommen sind!“)  
**Ziel:** Infos geben, sehen, was Pat. damit macht, Tu- Aufgaben und Distanzierungstechniken
- 4. Experten-Beziehung** → **Nachfrage nach Hilfe, Pat. kann eigene Ressourcen nutzen, will selbst etwas tun**  
**Kompliment:** Kompetenz zu wählen würdigen („Wie haben Sie das gemacht?“)  
**Ziel:** Ausnahmen im Detail erfragen und wählbar machen, kompetenten Umgang mit Einschränkungen bestätigen, Distanzierungstechniken