

Hinweise zur Gruppenarbeit für Hausärzte (Dr. Schimansky)

Für viele unbekannt ist die **Ziffer 20 GOÄ: Beratung in der Gruppe bei chronischen Krankheiten**; je 50 Minuten Dauer; bis 12 Teilnehmer; mit Steigerungsbetrag 2,3 je Teilnehmer 16,09 EUR. Wird von Privatversicherungen erstattet, nicht von Krankenkassen. **Keine besondere Qualifikation** erforderlich, jeder approbierte Arzt kann dies abrechnen.

Alle **Krankheitsbilder** (somatisch, psychisch): z.B. Schmerzpatienten, Diabetiker, Hypertoniker, Asthmatiker, Angst- und laut Bundesärztekammer auch psychiatrische Pat.

Keine methodische Vorgabe: Sie können Vorträge halten, Gruppendiskussion fördern (was meinen die anderen dazu? Wer hat welche günstigen Erfahrungen gemacht? Frage 3 aus GOG), auch sonst alles, was den Teilnehmern nützt.

Sie können auch sehr gut das PET dabei machen.

Hinweise zur **Gruppenzusammenstellung**:

Geschlechtermischung 50:50 am besten, entspannt und belebt. Leiterin/Leiter zählt mit!

12 Teilnehmer sind günstig, kleine Gruppen sind „heißer“ – keiner kann sich zurückziehen.

Keine singuläre Minorität! Also nicht nur 1 alten oder jungen Patienten dabei, oder nur 1 Ausländer, nur 1 mit deutlich anderem Dialekt, nur 1 Alkoholiker. Auch andere Diagnosen sollten mehrfach vertreten sein. Man braucht mindestens 2, um sich solidarisieren zu können.

Suchtkranke nicht mit anderen Patienten mischen, in Krisen schwer steuerbar.

Ob die **Patienten zusammenpassen**, hängt einmal von der Thematik ab und wie sie vermittelt wird (Vortrag über gesunde Lebensführung, Krankheitsbilder usw. kann breite Streuung der Patienten ansprechen), bei Gruppenarbeit im engeren Sinne jedoch von den Beziehungsmustern der Teilnehmer: am besten können Sie dies rasch erkennen, wenn Sie sich vorstellen, wen Sie zusammen zu einem **Abendessen** einladen würden und wer neben wem sitzen sollte. Sie sollten aus der anfangs geschlossenen Gruppe nahtlos eine **halboffene Gruppe** machen, in die also immer wieder neue Pat. kommen. Diese Gruppen laufen leichter, weil sie eine Gruppengeschichte mit Erfolgen und Vertrautheit transportieren.

Gruppendynamik: in Gruppen entwickelt sich ein Führer (alpha), Mitläufer, Normenhüter, Adjutanten (gammas), Fachleute, ja-aber-Kommentatoren (betas), Gegner von alpha, Sündenbock (omega). – Leiter muß omega stützen, um den Mut in der Gruppe zu fördern, sich frei äußern zu können!

Infoblatt: (= Vertrag)

Gruppenberatung bei Krankheiten

Ich habe Ihnen eine Gruppenbehandlung vorgeschlagen, weil diese in vielen Fällen wirksamer ist als die Einzelberatung. Ich leite die Gruppe. In der Gruppenberatung lernen Sie mit anderen zusammen, wie Sie Ihre Beschwerden bessern können. Sie bekommen Informationen von mir und von den Gruppenmitgliedern. Ihre aktive Mitarbeit ist wichtig.

Es besteht Schweigepflicht für die Teilnehmer nach außen.

Ort: (z.B.) Praxiswartezimmer

Zeit: alle 14 Tage Montag, 19.00-19.50 Uhr, s. gesonderte Terminliste

Kosten: 16,09 EUR je Sitzung. Sie bekommen eine Rechnung (nach GOÄ vorgeschrieben!).

Teilnahmedauer: vereinbart werden vorerst 10 Sitzungen, Verlängerung möglich.

Mit freundlichen Grüßen

Dr.....

Einverständniserklärung: Ich nehme an der Gruppe teil und akzeptiere die Bedingungen.

Datum..... Unterschrift.....