

Präsuizidales Syndrom (nach Prof. Erwin Ringel, Wien)

Äußere Einengung

(Krankheit, Verluste...)

- Realkonflikt klären, Kompliment GOG,
- Wege klären

Innere Einengung

(Kraftloser, Antrieb und Stimmung schlechter)

- Beschwerden anhören, Kompliment GOG
- Ausnahmen, Ziele, 1. Schritt GOG

Wendung der Aggression gegen sich

(mit mir ist nichts mehr los, schaffe nichts, bin nichts wert...)

- Hand zwischen strenges Über-Ich und Ich halten:
- Ich sehe, daß Sie sehr hart gegen sich sind, auf sich rumtrampeln, richtig brutal gegen sich sind, - das ist viel zu hart, viel zu streng; das finde ich schade, traurig, wenn Sie sich so beschimpfen! Das ist nicht nötig.

Phase der Suizidphantasien

(ich nehme Tabletten, Strick ..., die anderen sind schuld, oder sind befreit von mir ..)

- Wenn es jemandem so schlecht geht wie Ihnen,
- dann ist es normal, daß man es kaum aushält,
- nicht mehr aufwachen möchte, sich das Leben nehmen möchte.
- Wie ist das bei Ihnen?
- Danach: ich möchte mich für das Vertrauen bedanken, das Sie mir geschenkt haben. Wir stehen das durch dick und dünn durch!

Ruhe nach dem Sturm

(ich bringe mich um und schreibe Abschiedsbriefe oder rede mit anderen vernünftig, guter Abschied, ich bin ruhig, weil es vorbei ist..)

- Ich merke, daß Sie jetzt so freundlich mit mir reden
- und es mir leicht machen;
- aber mir wird zunehmend mulmig und ängstlich dabei. Ich glaube, daß Sie Schluß machen wollen! Ich möchte nicht, daß Sie verloren gehen! Bitte erzählen Sie mir von Ihren Gedanken.