

Wie lerne ich am besten?

Jeder Mensch hat seine eigenen Lerntechniken entwickelt, mit denen er am besten zurecht kommt. Im Unterricht ist es günstig, wenn dies mit den Lehrern/Lehrerinnen besprochen wird, damit diese sich darauf einstellen können.

Auf der nachfolgenden Liste finden Sie verschiedene Möglichkeiten, die vorkommen. Keine ist davon die beste oder richtige Methode: wichtig ist nur, was sich am besten bei Ihnen bewährt hat. – **Mich interessieren Ihre Antworten. Sie können diese aber auch für sich behalten, wenn Sie nicht darüber sprechen wollen. - Es ist auch für Sie wichtig, besser zu erkennen, wie Sie am besten aufnehmen und behalten können.**

0 durch Zuhören im Unterricht

0 durch Mitschreiben des Gesprochenen

0 durch Tafelanschriften bzw. flipcharts, Pinnwände

0 durch Abschreiben von der Tafel

0 durch ein Lehrbuch

0 durch Abschreiben des Lehrbuchtextes

0 durch eigene Kurzfassungen aus dem Lehrbuch

0 durch Papiere, die für die Stunde von Lehrer/Lehrerin verteilt werden

0 am besten allein zu Hause mit Ruhe

0 am besten zu Hause mit Musik

0 am besten zu Hause mit Fernsehen

0 am besten zu Hause mit Bewegung

0 am besten mit anderen zusammen, z.B. Lerngruppe

0 durch Nachhilfe

0 am besten unter Druck vor Prüfungen

0 am besten regelmäßig

0 durch gute Nachhilfe

Zusatzfragen auf dem 2. Blatt:

bei etwa 2-4 % der Erwachsenen bestehen Lernstörungen dadurch, dass sie stark in ihrer Aufmerksamkeit gestört werden, wenn andere dazwischen reden, in der Klasse Lärm ist usw. Hierzu können Sie eine besondere Frageliste ausfüllen, die Ihnen Aufschluss darüber gibt, ob eine solche Aufmerksamkeitsstörung (ADS) bei Ihnen vorliegt, die man gut behandeln kann.